# 失敗為成功之母──教甄心得分享

**英語學系 113 級 新北市瑞芳高工 邱之永**

五年前，我放棄原本商學相關的工作，選擇踏上教職這條路，進入師大進修。那時我常常問自己：「我想成為怎樣的老師？」但一開始我很快發現，除了會說一口流利的英語之外，自己似乎沒有太多教學上的底子。

在師大的這幾年，真的非常感謝教授、師長和同儕們的幫助與指導。他們幫助我不只提升了英文與教學能力，更重要的是，在人格特質上給了我很多建設與啟發。面對壓力、困難、失敗，我變得更有韌性。師大英語系堪稱「英槽地府」，課業份量重，實習與教學演示要求也高，每次感到焦頭爛額時都會懷疑自己是否撐得下去。但回頭來看，這些經歷都在為我成為一位真正能獨當一面的老師做準備。

我很幸運能同時接受來自師大與松山高中的實習與培訓。松山高中長年接納實習老師，實習制度相對成熟，安排了許多實用的活動，如模擬教甄與模擬口試，讓我們能在實戰中累積經驗，提前熟悉教甄的樣貌，對我幫助非常大。

不過，這段過程並不輕鬆。我還記得第一次返校模擬教甄時，自己表現得非常糟糕。當時抽到的教學題目是 *Iceland's Road to Gender Equality*，我為了準備這場演示，急忙把整本龍騰課本讀過一遍，卻因為太過緊張，不但畫錯時間軸，連講解都顯得零散混亂。演示結束後，評審老師直言不諱地說：「整體都不太行。」那一刻我感到非常挫折，也開始懷疑自己是否真的適合當老師。

但我沒有停下來。我看了許多師大英語系學長姊的教甄演示影片，也和松高的指導老師反覆討論怎麼改進。後來再次模擬教甄時，我已經能自然地帶活動、問問題，與學生互動也變得自然很多。

實習結束後，我和幾位同樣準備教甄的朋友組成讀書會，一起練習考古題、互相給意見。英語科的教甄範圍廣又難，從 GRE 單字、英語改寫、翻譯到教學設計，樣樣都要準備。但因為有人陪伴、有同儕互相督促，這條路也不那麼孤單。

當然，也曾在考場上跌倒。我曾在師大附中教甄初試被「重刷」，分數比預期低很多。這樣的失敗提醒了我：之前的努力還不夠，寫作、翻譯、教案都還有進步空間。於是我更加努力去練習寫作，去寫出更具教學實用性的教案。過程中真的很辛苦，但我越來越

明白：「失敗是教甄的一部分。」最後，在經歷四場獨招初試落榜之後，我終於在新北聯招成功上岸。

回顧這段過程，我想和大家分享幾個我認為準備教甄非常關鍵的點：

## 一、英語寫作能力是敲門磚

不論是改寫還是翻譯，英語表達能力一定要強。不夠強，很難進複試。我建議平常多寫、多練習，甚至可以用 AI 工具協助修正文法與句型，幫助自己進步。

## 二、教案與出題需要他人回饋

不要覺得自己寫得好就夠了。請朋友或資深老師幫忙看，提供建議。因為評審老師看的不是你的潛力，而是你寫的教案是否「有說服力」且「勝過其他考生」。

## 三、單字題有空再背就好

單字的確重要，但不值得花大量時間。我的建議是：以考古題中常出現的高頻單字為主，精準準備，比大量死背更有效率。

## 四、教學演示要展現「我就是老師」

複試演示時絕對不能顯得生澀或像新手。即使你沒有太多教學經驗，也要展現自己「就是會教」的樣子，從教學流程到教學語言都要從容自然。

## 五、口試要從你的資料延伸猜題準備

評審老師不了解你，只能從你的三折頁或教學檔案發問。如果你對這些內容沒有準備好、無法深入延伸，臨場就很容易失常。

以上就是我走過教甄這條路的一些經驗與心得，希望能對正在準備的你們有幫助。
過程雖然艱辛，但請記住：「每一次失敗，都是通往成功的必經之路。」
祝你們教甄順利、金榜題名！